



めいしん times

第85号



発行
平成26年10月25日
明新地区自治会連合会
明新公民館
☎910-0062
灯明寺町35-1-1
☎22-7880

☆☆☆☆☆ 出会って、めいしん 育てて、めいしん ☆☆☆

明新大学 =健康長寿のための学習=

講演会【日本と北東アジアとの関係】

9月12日(金)「最近の北東アジアについて」と題して、仁愛大学准教授 四戸友也氏の講演があり、聴衆は明新地区民93名でした。内容は古来からの日本とアジアの歴史から始まり、戦前と戦後の歴史、更に米朝や日中関係などで、分かりやすい講演の後には参加者からの質問が多数あり、明新大学生たちの熱心な向学心を感じました。



【秋の日帰り研修旅行】

10月3日(金)明新大学秋の研修には73名が参加しました。7月に開通した舞鶴若狭自動車道小浜インターで降り、リニューアルオープンした若狭歴史博物館、そして若狭海の幸で昼食後、若狭三方縄文博物館、敦賀市金ヶ崎にて敦賀ムゼウムや旧敦賀港駅舎：鉄道資料館などを見学しました。



健康セミナー【認知症の予防と対策・骨密度検査】

10月1日(水)明新公民館健康セミナーが行われ、75名が参加し、県立すこやかシルバー病院 増田直代氏から「認知症について」のお話を伺いました。①認知症とは②認知症の診断③主な認知症の病態④症状⑤治療 に分けて話が進められ、認知症になった方の困ったことや本音なども話していただき、身近な病気として早期発見が大事であることや対処の仕方を学びました。その後福井県牛乳協会の協力で1人ひとり骨密度の測定が行われ、待っている間には保健推進委員による健康体操で汗を流しました。



簡単な検査で骨密度をチェック!

おめでとうございます

地域環境保全功労者表彰!

(平成26年10月)

中屋衛様

畑野博様

永年に亘る、環境美化とその保全活動が認められ、表彰を受けられました。



ポシエット =家庭教育支援学習=

【多肉植物の寄せ植え】

9月12日(金)最近話題の多肉植物の寄せ植え講座に26名が参加しました。講師の伊豆蔵真由子氏から種類や特徴について学んだ後、寄せ植えの仕方やコツを学びました。葉、茎などに水分を貯えている多肉植物は見た目もふっくらとして丸い形のものが多く、やさしい緑の濃淡を楽しむ寄せ植えが出来ました。かわいい植物の成長を家族で見守っていきます。

