



# めいしん times

第93号



発行  
平成 27 年 6 月 25 日  
明新地区自治会連合会  
明新公民館  
☎910-0062  
灯明寺町 35-1-1

☆☆☆☆☆ 出会う、めいしん 育てて、めいしん ☆☆☆

## 緑の北潟湖畔ウォーキング

＝明新公民館・市民憲章（健康増進部門）＝

5月30日（土）恒例の初夏のウォーキングが行われ、38人が参加しました。北潟湖畔荘までバスで行き、全員が湖畔の周辺3.5キロをウォーキング、更に2キロ遠くまで歩いた参加者もいました。お昼には全員そろって弁当を食べ、入浴したり舟に乗ったり花菖蒲園の散策などして、初夏の湖畔の風を満喫



## ポシット【子育て講座】

＝家庭教育支援・子育て支援＝

5月22日（金）心理カウンセラーの荒巻仁氏を講師に、「笑育」子どもの夢と心を育むための子育て講演会が開催され、30名が参加しました。『結果ではなく過程の努力を認める。他人と比較しない。その子にしかない資質に注目する。今この瞬間を精一杯楽しむ。“ありがとう”を惜しみなく使う。』など、子どもとの向き合い方を考える機会となりました。



## 青年グループ(夢パティ・MEFUTO)

＝青年グループ組織化事業＝

【ふれあい体育祭で模擬店出店】

5月17日（日） 参加者：17名

ふれあい体育祭でかき氷とラムネの模擬店を出店しました。2つの青年グループ同士が、協力しあい大盛況となり、交流も深まりました。



## 明新大学【日帰り研修旅行】

＝健康長寿のための学習＝

6月8日（月）明新大学日帰り研修旅行が行われ、48名が参加しました。高岡市瑞龍寺、高岡大仏、鋳物資料館、雨晴海岸、ひみ番屋街、藤子不二雄A氏の生家「光禅寺」見学そして金沢市では和菓子作り体験、金沢駅構内と北陸新幹線見学では経済効果などを実感することができました。



光禅寺



金屋町



和菓子作

## IT講座【パソコン・エクセル講座】

＝市民IT事業＝

5月21日（木）～22日（金）の2日間に渡ってパソコン講座が行われ、参加者8名がエクセルを学習しました。今回は「我が家の家計簿作り」で、表作成から始まり文字の大きさや色などを変える簡単な作業も分かりやすく説明を受け、最後には関数を使って全員が家計簿を作成することができました。講師は勝木信雅氏、松下恵子氏、ホームページサークルの皆さん



## ころころくらぶ・すいせん児童館【親子体操】

＝子育て支援事業＝

6月4日（木）元気な乳幼児の親子25組がすいせん児童館に集まり、親子で楽しむ体操を体験しました。健康運動指導士の旭智子氏の指導でやさしくマッサージしたり、高々と持ち上げたり、また育児と家事で大変な母親のためには、肩こりや腰痛、骨盤のゆがみをリセットする体操もあり、親子がふれあい、リフレッシュのひとときとなりました。



## そば打ち・水ようかん作り

＝青少年育成市民会議 明新支部＝

5月30日（土）に越前そばの里で行われた「そば打ち体験と水ようかん作り」には、大人と子ども48名が参加しました。おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんお母さん、子どもたちも、手作りのそばと水ようかんを食べて満足していました。楽しい三世代交流事業となりました。

