

## ポシェット【クリスマス料理作り】

＝家庭教育支援のための学習＝

12月8日（金）に「福井の食材でクリスマス料理！」を開催し、20名が参加しました。講師には清水知美氏をお招きし、とみつ金時のポタージュ・塩麴入り大麦ご飯・福井サーモンのテリーヌ・へしこのバーニャカウダソース・打ち豆のフライドチキン・ほうれん草のロールケーキ・かぶのスティックサラダの7種類のメニューにチャレンジしました。メニューにはいずれも福井の郷土食材を使用しており、出来上がった料理はワンプレートに盛り合わせ、クリスマスランチを一足先に楽しみました。お洒落なワンプレートメニューは参加者に好評でした。



## 明新子ども教室【ものづくり教室】

＝明新地区子ども会育成連合会＝

12月2日（土）と16日（土）の2日間、子ども会育成会で「ものづくり教室」が開催され、計45名が参加しました。身近にあるものを使い、2日はクリスマス用のインテリア壁かけ、16日はお正月飾りを作りました。細かな作業に四苦八苦する様子も見られましたが、子どもたちの豊かな感性には大人もビックリ！それぞれとても素敵な作品が出来上がりました。正月飾りは公民館に展示中です。



## ころころくらぶ【ハーブのクリスマスリース作り】

＝明新地区子育て支援委員会・明新公民館＝



12月5日（水）にころころくらぶで「クリスマスリース作り」を開催し、16組の親子が参加しました。講師に山岸理恵氏をお呼びし、ハーブについて学びました。リース部分にはローズマリーとユーカリの葉、デコレーションには丸いオーナメントのほかに、オレンジ・松ぼっくり・シナモンスティックを使い、思い思いの飾り付けを行いました。ハーブの香りが漂い、リラックスした雰囲気の中で楽しみました。最後に赤いリボンを飾り付け、フレッシュなハーブと、温かみのあるスパイスで、香りいっぱい広がるリースが完成しました。

## 明新大学【クリスマスコンサート・懇親会】

＝健康長寿のための学習＝



12月15日（金）明新大学クリスマスコンサートが行なわれ140名が参加しました。最初は小林寛明氏による二胡演奏で美しい音色を聴き、後半はケーキとコーヒーなどをいただきながら、「コール・タナータ」の女性デュエットでコーラスを楽しみました。その後、忘年会さながらの昼食と懇親茶話会、最後には恒例の抽選会で会場は盛り上がり、名残惜しい中での終了となりました。

## クリスマス子ども大会

＝さわやか文庫・明新公民館＝

12月16日（土）明新公民館さわやか文庫の「クリスマス子ども大会」が開催され、約50名が参加しました。恒例の読み聞かせ・紙芝居をはじめ、ビンゴゲームなど盛りだくさんの内容でした。またさわやか文庫特製のぜんざいも振る舞われ、子ども達の笑顔がたくさん溢れるクリスマス会となりました。公民館の図書室に、子どもも大人も楽しめる漫画本が新しく仲間入りしました。ぜひ図書室に足を運んでみてください。



## ひまわりキッチン【クリスマス会】

＝ひまわりキッチン・青少年育成学習＝

12月13日（水）のひまわりキッチンは65名が参加しました。はじめにマスキングテープなどを使ってクリスマスカードを作り、夕食のデザートはカップケーキにクリームなどをのせてオリジナルのケーキにして食べました。その後は「明新ハンドベルクワイア」の皆さんの息のあったハンドベルの演奏がありました。クリスマスの曲をはじめ、子どもに人気の曲を奏でいただき、子ども達は楽しそうに目の前で聴き入っていました。その後は実際にベルに触れ、きらきら星を奏でるなどの体験をしました。



## ふれあい食事会

＝明新地区社会福祉協議会・市民憲章明新支部（親切奉仕部門）＝

12月9日（土）ふれあい食事会が開催され、約160名が参加しました。北濱みさき氏と足軽三人衆による昭和の歌謡曲やフォークソングの披露をはじめ、餅つきの実演などもあり楽しい一時を過ごしました。この催しは福井市に1人暮らし登録をされている方、デイホームに参加されている方が対象となります。



## 青年G【お片づけ講座】

＝青年教育基礎事業＝



12月24日（日）に「お片づけ講座」を開催し、22名が参加しました。講師に福井お片づけ倶楽部の藪下智子氏を招き、幸せになるお片づけ術と題し、部屋が散らかるプロセスから、掃除の優先順位、片づけの流れを学びました。講義の中では片付け＝手段であり、どんな部屋にしたいのかなどの目的を明確にすることが第一歩だとありました。また実際にお片づけ倶楽部のモニターとなった梅澤氏より、自宅の本棚のお片付け体験の話もいただきました。お片付けの作法は生活ともリンクしていて、モノや情報があふれ取捨選択しないといけない現代社会で生きていくための知恵とつながっているのだと感じました。講義の後は自然食品ヒノモト特製の身体の中も綺麗になるクリスマス風デトックス弁当を食べ、参加者同士楽しく交流しました。

## わかば児童クラブ【スタジオジブリ・イラスト展】

＝わかば児童クラブ＝

12月25日（月）に児童・職員204人で福井県立美術館へ「スタジオジブリ・イラスト展」を観覧に行きました。最初に学芸員の方に特別にお願いしてジブリ展の「見どころ解説」と「観覧のマナー」を話して頂きました。映画やテレビなどで見た作品・場面のイラストを見つけると興味深く見入っていました。観覧の最後に体験型コーナーで楽しく遊び、記念撮影をしました。美術館担当者からは、わかばの子供たちはとても行儀が良いとお褒めの言葉を頂きました。とても楽しい一日でした。



## 健康長寿学習【一ずうっと健康で暮らすには！ 介護予防講座】

＝健康長寿学習＝

今年度から公民館活動に参加している自主グループの皆さんを中心に、介護予防講座を開いています。囲碁クラブから始まり、卓球メイト、パソコンクラブ、輪投げクラブ、趣味仲間の皆さんが参加しました。講師の桜谷君代氏からはそれぞれの活動ごとにライフスタイルに合った体の動かし方や「あいうべ体操」など教えていただきました。参加者からはいづれも好評で、今後も継続して開催予定です。皆さんにはこれからも健康で活動していただきたいと願っています。

