

11月めいしんカレンダー

新田塚・灯明寺・舟橋新・高木町・経田

二の宮・里別所新町

	11月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ごみ		プラスチック		ペットボトル		燃やせるゴミ	さわやか文庫貸出日 10:00~11:30
ごみ				ペットボトル・蛍光灯	プラスチック	燃やせるゴミ	
公民館		休館日	休館日 【文化の日】			◇明新げんき倶楽部 9:30~11:30	🔍 17:00閉館 
	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ごみ		プラスチック	燃やせるゴミ	空き缶	燃やせないゴミ	燃やせるゴミ	
ごみ		燃やせないゴミ	燃やせるゴミ	空き缶	プラスチック	燃やせるゴミ	
公民館		休館日	☆ころころくらぶ 10:00~ ☆HPサークル 19:00~			☆ボッシュット 9:30~ 【クッキー缶作り】	🏠 マイクロビット倶楽部 🔍 17:00閉館 
	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ごみ		プラスチック	燃やせるゴミ	空きビン・乾電池		燃やせるゴミ	
ごみ			燃やせるゴミ	空きビン・乾電池	プラスチック	燃やせるゴミ	
公民館	休館日	休館日		📞 おうちパン講座 10:00~11:00	◇明新げんき倶楽部 9:30~11:30	📞 健康講座 10:00~11:30	◇明新長寿会 〔スティックリング〕 🔍 17:00閉館 
	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ごみ		プラスチック	燃やせるゴミ	空き缶・段ボール類	燃やせないゴミ	燃やせるゴミ	
ごみ		燃やせないゴミ	燃やせるゴミ	空き缶・段ボール類	プラスチック	燃やせるゴミ	
公民館		休館日 【勤労感謝の日】	休館日 【振替休館日】	📞 おうちパン講座 10:00~11:00 🔍 17:00閉館			🏠 マイクロビット倶楽部 
	29日(日)	30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)
ごみ		プラスチック	燃やせるゴミ	ペットボトル・蛍光灯		燃やせるゴミ	
ごみ			燃やせるゴミ	ペットボトル	プラスチック	燃やせるゴミ	
公民館		休館日					

お知らせ

公民館の講座の募集や情報、地域からのお知らせを載せています。お申込み・お問合せをどうぞ♪



お申込み・お問合せ…
明新公民館 ☎ 22-7880



家庭教育支援事業

お子様の離乳食にもおすすめです！

家族みんなで食べられる！おうちパン講座

少ない時間と手間で、自宅でおいしいパンを作ってみませんか？
おうちパンでは、パン作りの工程をシンプルに、それでいて美味しいパンが作れます。今回は離乳食にも使えるパンのレシピで生地作りを体験します。

※生地成型と焼成は講師のデモのみです。

感染対策のため、試食はお持ち帰りとなります。

講師：黒川 久美子さん（おうちパン教室 Mamato）

第1回11/18（水）10時～11時「ミルクスティックパン」

第2回11/25（水）10時～11時「豆腐ドデカパン」

第3回12/ 2（水）10時～11時「にんじん豆乳のさんかくパン」

参加費：500円（1回）

対象：赤ちゃんとその保護者

持ち物：保冷バッグ（試食持ち帰りのため）



定員：各回10名まで（先着順）

〆切：開催日の1週間前まで

申込方法：公民館に電話かメールでお申し込みください

メールアドレス：corocoroms@yahoo.co.jp

家庭教育支援事業

ころころくらぶ

子どもたちを楽しく遊ばせたい、お友だちをつくりたい、と思っているママたちのための子育ての広場です。赤ちゃんを遊ばせながら楽しくおしゃべりしませんか？

おしゃべりルーム

第2火曜日：

11月10日 10時～11時30分

「ミニ多肉植物の寄せ植え」

参加費：100円

申込〆切：11月6日まで

お手入れ簡単！かわいいミニ多肉植物でお家に緑を飾ってみませんか？

第4火曜日：

休館日の為おやすみします

申込：公民館に電話かメールでお申込み

専用アドレス：

corocoroms@yahoo.co.jp

健康長寿学習

健康講座



詳細は回覧チラシを御覧ください。
皮膚トラブルのひとつ、スキン・テアの予防と管理方法を講演いただく予定です。

と き：11月20日（金）
10:00～11:30

ところ：明新公民館

対 象：60歳以上の明新地区住民

定 員：30名（先着順・要申込み）

申込み：公民館にお電話で

申込期間：11月10日（火）

～11月17日（火）



マイクロビットを基本に、各自のテーマでプログラミングを楽しんでいます。見学・体験歓迎です。

●毎月第2・4土曜日

9:00～12:00

明新長寿会スティックリング

和気あいあいと楽しく軽い運動をしましょう♪月1回元気に活動しています！

と き：11月21日（土）9:30～11:30 明新公民館にて

参加費：無料 ♪65歳以上の方であればどなたでも参加可！

※申込みは不要です。お気軽にどうぞ

